

ケアコンプレックス潟上

地域密着型特別養護老人ホームたんちょう
小規模多機能型居宅介護かわせみ
潟上居宅介護支援事業所
地域密着型介護老人福祉施設あかひげ

デイサービスセンターふくろう
ショートステイこうのとり
ショートステイ啄木鳥
定期巡回・随時対応型訪問介護看護はやぶさ



発行
社会福祉法人正和会

発行責任者 菅原 哲
編集責任者 伊藤大士

たんちょう、セリオンへお出かけ

秋の外出行に出かけました。久々の外出、冷たい風をその身に浴びて、これまでとは違う秋の訪れを噛み締めます。

目的は、秋田市のセリオンです。皆さんご存じ、説明の必要もないですが、全面ガラス張りのタワーです。

土崎市民のシンボルの存在で、子供が道に迷った時の目印としても有効です。



早速、一階奥のエレベーター乗り場から、展望エリアを目指して一〇〇メートルを一気に上がっていきます。

構造上、エレベーター内から外の景色が良く見えますが、足元も透けているので高いところが苦手な方は驚かれるかもしれません。

あつと言う間に展望台エリアに到着。見どころは、やはり360度から見る景色ではないでしょうか。秋田港や秋田市内の街並み、山々、全てを楽しむことができます。

かわせみハロウィン企画

「ハッピーハロウィン!!」という楽しい声が聞こえてきそうなホール内。

かわせみでは、利用者の皆様、思い思いのマスクを装着して、賑わっていました。このマスクは全て職員の手作りです。どれもすごく丁寧に作られています。こういった面でも、才能を活かせるのが羨ましいですね。



これが無料というのは贅沢ですね。利用者の皆様も、日常から切り離された世界に、心を癒されました。最後は、セリオン隣の屋内緑地スペース『セリオンリスタ』へ移動。みんなで仲良く記念撮影をしました。



ライトアップされたセリオン。時期によって色んな顔を見せます。上の写真は30周年バージョン。



毎年2月頃にセリオンリスタ内で紅梅(コウバイ)が咲き始めるので少し早い春を感じることができます。

マスクを装着すると、非日常から、違う自分になるのでしょうか。

いつもより大胆かつ開放的になって、ハロウィンレクを楽しんでいる様子。

「トリック・オア・トリート!!」を魔法の言葉のように連発しあう利用者様たち。

おいしいお菓子を召し上がりました。食べたり、歌ったり、踊ったり、ハロウィンの雰囲気存分に味わい尽くしました。

啄木鳥 介護主任



私にとつての癒し

仕事をしていると少なからずストレスを感じることもあると思います。若い時などは運動するなどしていましたが、今は子供たちと一緒に遊んでスキンシップを取ることが最大の癒しとなっています。

それは、一緒に遊ぶことによって、オキシトシンという脳内物質が分泌され、幸せな気分を高めるセロトニンの分泌を促す効果があるみたいです。

長男は極度のママっ子ですが、次男は私によく懐いてくれています。いつも後をついてきたり、『パパいない』と言って探しに来てくれるのですが、最近ではママっ子になりそうになってきたのです。

長男の時もそうでしたが、三歳まではパパっ子だったのが、突然ママっ子になってしまったのです。これは、私にとっては一大事なことで、癒しのスキンシップの時間が少なくなってしまうことなのです。

ですが、なんだかんた言っても、一緒に空間にいるだけで癒されますけどね。今後は限られた時間を有効に使い、子供と触れ合ったり、色々なところに連れて行ってあげたいと思っています。幸せホルモンであふれるような家庭になる為に…

こうのとりの、買い物ツアー

こうのとりで天王グリーンランドへ買い物へ出かけました。

お昼前までは、雨が降っていたので外出が心配されておりました。

午後には、すっかり虹がかかって、こうのとりの外出を祝福しているようでした。

まずは、くらの食彩館に入りました。地元でとれた新鮮なお野菜や、加工品が並ぶ産直コーナーとなっています。



利用者様は、思い思いのお品

手に取り、いぶりがっこや、浅漬けなど、ご飯のお供になるものを選びおりました。食事の時間が一層、楽しみになることでしょう。

その後は、スカイタワーの展望フロアまで行ってきました。日本海や、男鹿半島、もちろんクアコンプレックス潟上もパッチリ見えました。



編集後記

最近、毎日のように聞くニュースといえば、103万円(年収)の壁引き上げでしょう。

年収の壁とは

年収が一定額を超えた場合に、所得税等が生じるボーダーライン、これを『壁』と表現しています。

政策の内容

それを超えないよう、パートやアルバイトは、労働時間を調整して働いています。そのラインを、178万円まで引き上げることで、手取りの収入を増やそう、という政策です。(昔と比べても最低賃金は上がっているの、壁の引き上げは当然ともいえます。)さらに所得税の基礎控除の引き上げなので、フルタイムの方も等しく、恩恵を受けられます。

デメリット

しかし、この壁は階層的に存在していて、所得税をクリアできても、106万円を超えると、今度は社会保険料の負担が新たに発生するので、働き方次第では手取りが減少してしまう可能性があります。とこの事です。

調べる程、壁があまりに多すぎて、正直、理解が追い付きません。誰か詳しい方がいましたら是非教えて下さい。

年収の壁 早見表

年収	住民税	所得税	社会保険料
150万円～		発生	
130万円～150万円		発生	
106万円～130万円		発生	原則、発生
103万円～106万円		発生	なし
100万円～103万円	発生		なし
～99万円		なし	