

# ケアコンプレックス潟上

地域密着型特別養護老人ホームたんちゅう  
小規模多機能型居宅介護かわせみ  
潟上居宅介護支援事業所  
地域密着型介護老人福祉施設あかひげ

デイサービスセンターふくろう  
ショートステイこうのとり  
ショートステイ啄木鳥  
定期巡回・随時対応型訪問介護看護はやぶさ



発行  
社会福祉法人正和会

発行責任者 菅原 哲  
編集責任者 伊藤 大士

## クリスマスバイキング

ケアコンプレックス潟上にてクリスマス会が行われました。

今年も盛りだくさんのイベントとなっております。まずはお昼のクリスマスバイキングです。

十一時を回る頃になると、館内放送で恒例のメニューの紹介が始まります。

例年であれば、ここにハタハタの名前も並ぶところですが、今年は様々な事情で叶いませんでした。



とはいえ、一品一品がそれに負けない内容となっております。

握り寿司、炊き込み粥、フライドチキン、ナポリタン等々、いっぺんには覚えきれないほどのメニューが読み上げられました。利用者の皆様も、開始の合図が待ちきれない様子で、今か今かとウズウズしております。

いよいよ時間になると、各エリアから、早速「うめえー」という嬉しい言葉があちこちで飛び交いホールは大賑わい。

「また来年も頼むな！」と、ようやくお腹も心も満たされたようです。

さて、バイキングも終盤に入り、落ち着いた頃には職員も、ご馳走にありつけます。ここまでは職員も、ご馳走にありつけます。

「ここまでは職員も、ご馳走にありつけます。ここまでは職員も、ご馳走にありつけます。ご馳走様でした！」

## クリスマスビンゴ大会

さあ、お腹が満たされた後は午後6時の、クリスマスビンゴ大会の開催です。

全事業所参加型のビンゴ大会の方法はというと、事務所内でビンゴマシンを回して、出てきた番号を館内放送で読み上げていく、という流れになります。

毎年、菅原施設長が直々に司会を務めており、ハラハラドキドキの展開を演出してくれます。



『ジャラジャラ、バン♪』と、ユニークな語り口調で笑いを届ける菅原施設長。ドツと起きるひと笑い、ここまでの流れも毎年恒例の流れです。

続々リーチが続く中、ついに『ビンゴ！』当選者が出ると、ホールは大盛り上がりです。

そんなこんなで迎えるクライマックスは、サンタとトナカイの予算度外視のクリスマスプレゼント。

当選者や、もちろん当たらなかつた方もみんなまとめて、ケアコン中に幸せを届けたところで、クリスマス会を締めくくりました。



# 職員の紹介コーナー

奈良 晴美

かわせみ介護

## 十年ぶりの秋田書道展

令和六年・十月某日、秋田さきがけ新報の『秋田書道展魁星賞(最高賞)』受賞者のインタビュー記事を見つけた。

『この度はおめでとございます』と彼女に“お祝いメールをした所、『この年齢でホメられる事ないからむず痒くて、どうしていいかわからない』と…

長年の稽古の積み重ねや努力が結果に繋がると励まされた気がしました。娘も約十年間、書道を習い、秋田書道展入賞を目標にしていたのを思い出しました。

先日、十年ぶりに会場のアトリオンに行き、”彼女の書を見つけることが出来ました。筆の細かい動きや流れは、やはり素晴らしかったです。



ケアコン潟上の玄関に飾られているのは“彼女”の父親の書



## 門松作り

今年も残りわずかとなりました。正月を迎えるにあたって、欠かせないのが門松です。

ケアコン潟上の門松職人(利用者様)が、年越し前の大仕事にかかります。竹を切って、鉢を藁で包み、土を敷いて、その手慣れた技術をいかんなく発揮。

これだけでも、かなりの工程が必要であるのが分かります。なぜ、こんな大変な作業をするのか尋ねてみると、

『毎年、自分の作った作品で、みんなが新年を迎えるのが楽しみだ』と語ってくれました。今から完成が楽しみです。ご家族様も面会の際は是非ご覧になってください。



## HPリニューアルのお知らせ

当法人のHP(ホームページ)が、令和七年二月にリニューアルとなります。

現在のHPは、ページの切り替えに時間がかかったり、情報も古いまままで運用されておりました。

今は多くの人が、パソコンやスマートフォンを使って、情報を得ている時代ですので、知りたい情報をリアルタイムに発信するスピード感が求められています。

デザインや構成も一新し、検索機能も充実してリニューアル予定です。ユーザーの皆様(利用者・ご家族、ケアマネジャー、求職者、地域住民)は是非チェックしてみてください。

また現在、ご覧になっている広報誌も、今後HPでの掲載を予定しております。

微力ながらこれまで以上に、皆様に楽しんで頂けるよう広報活動に努めてまいります。また、今年、原稿に協力してくれた職員の皆様も本当にありがとうございます。他の職員の方も、順にお声がけさせていただきます。

皆様、今後ともどうぞよろしくお願い致します。



## 編集後記

今年も残りわずかです。

四月に、ケアコン新聞の担当を任されてから、あつと言いう間に半年以上が過ぎました。

試行錯誤を繰り返して、少しずつですが自分なりのペースを掴んできた気がします。

利用者さん>若い職員>上司

『これを常に意識して、記事によって文字の大きさを調整したら、メイン記事がグッと読みやすく訴求が高まるのではないか』

など、具体的なアドバイスを頂いた事もありました。日々、貴重なご意見を頂きまして、勉強になります。

来年もより良い新聞を作っていくたいと思います。今年一年、本当にありがとうございました。

