

地域密着型特別養護老人ホームたんちよう  
小規模多機能型居宅介護かわせみ  
潟上居宅介護支援事業所  
地域密着型介護老人福祉施設あかひげ

デイサービスセンターふくろう  
ショートステイこうのとり  
ショートステイ啄木鳥  
定期巡回・随時対応型訪問介護看護はやぶさ



発行  
社会福祉法人正和会

発行責任者 菅原 哲  
編集責任者 伊藤 大士

# 啄木鳥 大運動会!!



二人三脚!!



お玉リレー!!

## 啄木鳥 大運動会開催!!

当日は午前中からカラー作りに取り組み、お昼に利用者様の皆様に振舞われました。

特製カラーで元氣いっぱいになったところで午後から、いよいよ運動会が開催されました。

種目は二人三脚、お玉リレー、風船バレー、玉入れ、旗揚げゲームなどが行われました。特に風船バレーでは普段あまり伸びない腕を目いっぱい伸ばし、お腹の底から大きな声を出して、白熱した戦いが繰り広げられました。

怪我もなく安全に行うことができ、利用者も終始大盛り上がりで、また一つ楽しい思い出ができました。

## 新入職員の紹介

### トコトン遊ぶ



たんちよう生活相談員 和泉周太郎

皆さん、こんにちは！ 六月一日付で地域密着型特別養護老人ホームたんちように配属となりました、和泉周太郎（いずみしゅうたろう）と申します。

さて、私の周太郎という名前は、周りのことを見られる人間になれるように、という願いを込めたと両親から聞かされてきました。ところが最近、本当は『しゅう』という音の響きが良くて理由は後付けだったと知り、驚くと同時に笑いました。

そんな遊び心を持った家族と過ごしたおかげか遊ぶことが大好きです。

テレビゲームを始め、将棋や麻雀などのゲーム、BBQやアトラクションのアウトドアなど遊んでばかりです(笑)

初めて話す職員の方や、利用者様と会話が弾むことも多く、いくつになっても遊びは大事だなと思う今日この頃です。こんな私ですが一生懸命頑張ります。宜しくお願います！

# 『俺の未来はハッピーパラダイス!!』

こうのとりの介護科長 七尾健



私の唯一の趣味は、TVゲームです。今年で43歳になりますが、子供の頃は、

『頭が悪くなるから』とゲーム機を買って貰えず、その反動だと自分と周囲に言い聞かせながら、そして時には奥さんの機嫌を伺いつつ楽しんでいました。

昔と違い、今は自分の家に居ながらインターネットを通じて世界中のプレイヤーと一緒にゲームができる時代となり、競技としてゲームをするeスポーツ、更にはVRやメタバースといった仮想空間技術が生み出され、その進化は止まることを知らず、未来に思いを馳せると、幼い頃のワクワクとした気持ちが生かされるようです。

近年では、VR技術を介護分野にも活用できるのではないかと動きもあるようです。

将来、身体の自由がきかなくなってしまうも、ベッドで寝ながらにして豪華客船で世界中を旅するバーチャル体験ができる日がやってくるのではないかと、希望を抱いて今日もゲームの世界に潜ります。



## 6月の注目メニュー!!



編集後記

この間までの涼しさはどこへやら、連日30度を超える猛暑が続いております。

先日見たニュースでは、暑さで野菜が割れたり、一気に成長してしまいう異常事態が起こっているようです。これが話題のレタスタワー：※とにかく熱中症には気を付けましょう！

### お知らせ

『後期高齢者医療保険証について』  
 ☆現在、医療機関を受診する際に使用している後期高齢者医療保険証が7月31日で期限切れとなります。  
 新しい保険証が、ご自宅に郵送されますので、お手元に届いた際はお手数ですが事務職員まで提出をお願いします。

- ・炊き込みご飯
  - ・お吸い物
  - ・天ぷら
  - ・デザート
- 夢のようなメニューです 😊