

ブルーメッセ蘭フェア!!



この時期は、三月の末まで「蘭フェア」が開催されており、様々な蘭が見頃を迎えています。観賞温室に足を運ぶと、「ドローン」と巨大な蘭オブジェがお出迎え、その迫力に一同、圧倒されました。

ふくろう、ブルーメッセ外出!

デイサービスセンターふくろうの利用者様と、ブルーメッセ秋田へ外出レクに出かけました。

地域密着型特別養護老人ホームたんちよう
小規模多機能型居宅介護かわせみ
潟上居宅介護支援事業所
地域密着型介護老人福祉施設あかひげ

デイサービスセンターふくろう
ショートステイこうのとり
ショートステイ啄木鳥
定期巡回・随時対応型訪問介護看護はやぶさ

ケアコンプレックス潟上



発行
社会福祉法人正和会

発行責任者 菅原 哲
編集責任者 伊藤 大士



ニュースで目にしたのですが、今年のテーマは「奇跡の森」をイメージして造られた大作だそうです。

胡蝶蘭は、蝶に見立てて、森を優雅に舞っているように意識しているとか。

前情報を持って、見てみると一層楽しめるような世界になっています。

さて、3月も残りわずかではありますが、一同は一足早い、幻想的なお花見を堪能することができました。

買い物も忘れません!!

お花見を堪能した後は、産直野菜コーナーや特産品などを取り揃えたショッピングスペースへ移動。素敵なお花々を買うもよし、花より団子な、あんど餅を楽しむもよし。



西洋わさびを頂きました!



職員の方から、西洋わさびのおすそ分けを頂きました!

別名、ホースラディッシュと言われ、すりおろすと鼻にツーンと抜ける辛みと、力強い風味があります。

・食べ方としては、ご飯にかけて、のりを加えてお茶漬けにする。
・辛みが気になる方は、オリブオイルに入れて、塩胡椒で味を整えて、ドレッシングもよし。
・薬味として使用
・職員のおすすめは、納豆に醤油と合わせて、わさびの風味を生かす。
等々、色々な食べ方がありますので、また次回、おすそ分けの機会がありましたら、是非是非よろしく願います。ご馳走様でした!



周辺もメルヘンな雰囲気を醸し出して、ファンタジーな世界観満載となっています。

職員の紹介コーナー

伊藤 暎子

たんちょう/保守係

母との思い出



保守係として勤務しております、伊藤瑛子と申します。この職場との最初のかかわりは、私の母がここで世話になっていたことです。

母が亡くなり、当時働いていた仕事を、そろそろ辞めようかと考えていた時に、菅原施設長から、「ここで働いてみませんか」と、お誘いを頂き、決心しました。

施設では、環境整備を担当しており、主に施設内の清掃を担当しています。

私も家族として、面会に毎日来ていましたので、皆さんに気持ちよく過ごしてもらえ、環境づくりを日々、意識しています。

施設内で使う雑巾や、その他の掃除用具は私が趣味の裁縫で作ったものです。幼少に母から教えてもらったことがキッカケで、今でも私の大切な思い出となっています。

母が過ごしたこの施設で、母の教えてくれた技を活かして、清掃業務に取り組む事。自分の中で、使命感を感じています。

78歳を迎え、皆さんにご迷惑をおかけしていることを日々、実感しています。職員の皆様、こんな私ですがよろしく願います。

こうのとりの【どら焼き作り】

ショートステイこうのとりで、どら焼きづくりを行いました。ホットケーキミックスと牛乳を使い、まずはふわりとした生地を作ります。



焼きあがった生地を二枚組み合わせ、一枚にあんを乗せ、二枚合わせてサンドします。ようやく、完成ですね。



お腹いっぱい。ご馳走様でした！



ホットプレートに生地を流しいれます。スプーンを使って生地を丸く、なるべく大きさが揃うよう意識をします。



「あ〜ん」と、口を大きく開けて、頂きます！程よい硬さと、あんこが贅沢に、はみ出します。



こまちの連結事故について
三月初めに起きた、東北新幹線こまちの車両の連結部分が外れる、という連結事故のニュースが印象に残りました。

通常運行中止後は、サポートセンターも、秋田駅の窓口も朝から晩まで大混雑で、問い合わせもままならない状況でした。

四月に東京行きを予定していたので、運行再開を発表した十四日までには、私個人も不安な日々が続きました。

思い返せば当時の記憶では、「スーパーこまち」としてデビューし、真っ赤なスポーツカーを思わせるデザインが印象的でした。

そろそろ四月を迎え、ようやく春も本番です。こまちも、私たちも新年度を迎えますが、気持ちの良いスタートを切りたいですね。

