



百歳のお祝い

デイサービスふくろうを利用
されている松浦ヨシ様が、めで
たく百歳を迎えられました。
普段からおしゃれを欠かさな
い、たまに出る笑顔がチャームポ
イントの、ヨシ様です。

このめでたい日の為に、職員一
同、頑張りました。

午後のイベントでは、ささやかで
はありますが、職員一人一人が
心を込めて作ったメッセー
ジカードをお渡ししました。



受け取られたその表情は、いつもと変
わらないまま(?)でしたが、カードを静
かに見つめ、きつと内には静かな喜びを
宿していることと思います。

このように百歳を迎えても元気にふく
ろうへ通って下さることは、職員にとつて
も大きな喜びです。ヨシ様に続いて他の
ご利用者様も、こうして百歳を迎える
日を楽しみにお待ちしております。
改めまして、お祝いを申し上げます。



ミニトマト苗植え

今年もショートステイこうの
とり恒例の、ミニトマトの苗植
えを行いました。

強い日差しの中、麦わら帽子
や、タオルのほっかむりの装備
をして、いざ出陣。

こういった作業は、昔から畑
仕事に親しまれてきた利用者
様にとっては、お手のもの。
とても頼もしい限りですね。



作業の後は、記念撮影。これも毎年恒例
となっております。先ほど植えたミニマ
トのプランターと、みんなで並んで撮った
一枚は、今年もとてもよく撮れていまし
た。

これから苗がぐんぐん育ち、赤く実るそ
の時を、楽しみに見守っていききたいと思
います。



丁寧に苗を取り出して
植え付けています。
真剣な表情...



こうのとり毎年恒例の、
ミニトマトの苗植えです。
当日は天気に恵まれました



職員の紹介コーナー

工藤 清敏

たんちょう/介護チーフ



目指せ!! なかやまさんに君!!

今年二月に四十代に突入し、それを機に筋トレとランニングを始めました。

年々、運動習慣が減り、運動した時に次の日やその次の日に来る筋肉痛など、反動の大きさを感ずることが多くなり、子供達とのドッジボールや鬼ごっこに全力で臨めないことが始めたきっかけです。

意外と初めて見るというもので、筋トレ・ランニングを始めて個人的に感じたメリットとしては便通が良くなる、睡眠の質向上、何かに集中する時間や、逆に何も考えない時間があるトリフレッシュすることが出来る、体重が増え、身体が厚くなったという点があります。

子供の遊びに全力で付き合いながら、何歳になっても動ける体を目指していきたいと思っています。

直近の目標は、町内や法人の運動会で活躍し、子供たちにかっこいい姿を見せることです。皆さん、一緒になかやまさんに君を目指しませんか! パワー!!

初夏の大運動会

六月十日、啄木鳥ホールにて初夏の大運動会が開催されました。

みなさま夢中になって身体を動かし、白熱した戦いが繰り広げられました。

会場内は終始笑顔と笑い声であふれ、その熱気で室温も上昇したのか、職員も大粒の汗を流しながら一緒に楽しみました。



編集後記

六月下旬、いよいよ夏本番です。体もすでにバテバテであります。

そんな時の救いが、コンビニのアイスコーヒーです。

家が近く、通う頻度も多いからか、ファミマのコーヒーが特に美味しい気がします。

あのほろ苦さで、眠気が一気に吹き飛びます。

ファミマは、スイーツも充実していて、コーヒーと合わせると、さらに幸せな気持ちになれます。

カフェインでお腹を壊しやすい体質なので、そこだけ気を付けてください。

そんなわけで、休みの日の楽しみとなっています。暑さに負けず、楽しく、この夏を乗り切りましょう。

