

# この夏を存分に楽しみました！！

## 納涼バイキング開催！

猛暑が続く中、ケアコン潟上で納涼バイキングを開催しました。この日を心待ちにしていた利用者様は、朝からメニュー表を手に取りながら、どれにしようかと会話が弾み、早くも盛り上がりを見せておりました。

開始前には、毎年恒例の館内放送でのメニューの読み上げが行われました。太巻き、いなり寿司、そうめん、サンドイッチ、焼き鳥、エビフライ、スイカにゼリー。



それらのメニューが一品ずつ読み上げられたら、いよいよバイキングのスタートです。順番に並んで、それぞれに思い思いの料理を選ばれました。

あちこちから、「美味しい、おかわり！」の聲が次々にあがり、大盛況で終わることができました。片付け後は、職員も残った料理を美味しく頂きました。ご馳走様でした！



**ケアコンプレックス潟上**  
地域密着型特別養護老人ホームたんちよう  
小規模多機能型居宅介護かわせみ  
潟上居宅介護支援事業所  
地域密着型介護老人福祉施設あかひげ  
デイサービスセンターふくろう  
ショートステイこうのとり  
ショートステイ啄木鳥  
定期巡回・随時対応型訪問介護看護はやぶさ



発行  
社会福祉法人正和会

発行責任者 菅原 哲  
編集責任者 伊藤大士



## オガレに出かけました

たんちよう一同で、男鹿の道の駅オガレへ出かけました。今回は、名物ジェラートを楽しむことが目的です。

道中は、日本海を眺めながらドライブ。青い海と青い空を眺めながら、楽しいひと時を過ごしました。

到着すると、なんとなく潮風が気持ちよくて、心地良い感じでした。

売り場に到着して、早速アイスを確認。どうやら色々な種類のアイスがあるようです。人気ナンバーワンは、男鹿の塩ミルクに、カフェオレ、スムージー、ジェラート。

男鹿の塩フレーバーは、ほんのり塩味が効いた、爽やかな味わいが好評でした。涼しさを身にまとい帰る道中は、来た時よりも、一層会話が弾んで、甘い余韻と潮風の心地よさに包まれたドライブレクとなりました。





# 職員の紹介コーナー

泉 千香子

ケアコン潟上/栄養科



栄養科に勤務しております、栄養士の泉です。毎日、入所者の皆さんに食べやすくおいしい食事を提供できるように日々努めています。

私には今、小学六年生と中学三年生の娘がいます。小六の娘は、スポ小で陸上を、中3の娘は吹奏楽部でアルトサックスを担当しています。陸上も吹奏楽も私には経験がなく未知の世界ですが、二人の頑張りを近くで見ることが出来て、とても幸せに感じています。中三の娘の練習にはちよつと付き合えませんが、小六の娘の陸上の練習には少し付き合ったりしています。家の近くに海があるので家から海まで時々、早朝にランニングをしたりすることもあります。私は自転車ですが…笑最初は一緒に出発しますが、娘のほうが速く、自転車の私はいつも置いて行かれ

ています。それでも、運動不足の私にとってはとてもいい運動になっています。早朝の海の景色を眺めながらコンビニで買った朝ご飯を食べる。それがなんとも幸せなひと時だったりします。こんなちよつとしたことですが、これもまた良い思い出になることと思います。

これからも子供と一緒にいる時間を楽しく、大切に過ごしていきたいと思う今日この頃です。

## 便乗祭り開催のお知らせ

8月24日(日)ケアコンプレックス潟上にて、便乗祭りを開催いたします。天王グリーンランドの花火大会に合わせ、ケアコン潟上の利用者様、ご家族の皆様、に、ゆつくりと花火を鑑賞いただけるよう企画したものにいたします。

是非、ご参加いただきたく、関係者の皆様には招待券を同封させて頂きました。

つきましては、当日ご来場の際に、**必ず招待券をご持参ください**ますようお願い申し上げます。

潟上市役所側の入り口にあります駐車場係にご提示いただくことで、

スムーズにご案内が可能となります。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



## 寒風山ドライブ

デイサービスふくろうで男鹿にある寒風山に出かけました。標高355メートルの山頂からは、男鹿半島や日本海まで見渡すことができます。



こちらが招待券です！



眼下に広がる景観を望みながら、ふくろう持参のおやつを味わいました。心地いい風をその身に浴びて、スーッと深呼吸。自然の力を取り込み、大満足の日でした。

## 編集後記

各地で、夏祭りやら、花火大会が行われ、賑わいを見せています。この間もセリオンの花火がありましたが大変な混雑で、周辺を車でグルグルするのが精一杯でした。自分の家に居ながらにして、特等席の高みの見物で優雅に過ごしてみたいものです。

幸いにもグリーンランド花火は、ケアコン潟上にて特等席で見れますので、是非お越しください。