



発行
社会福祉法人正和会

発行責任者 菅原 哲
編集責任者 伊藤大士

クリスマスバイキング

本年を締めくくるクリスマスバイキングを開催しました。寒さは増す一方ですが、心温まるひと時を楽しんでもらうべく、厨房職員の皆さんが頑張ってくれました。今年のバイキングでは、貴重なハタハタをお寿司として提供しております。

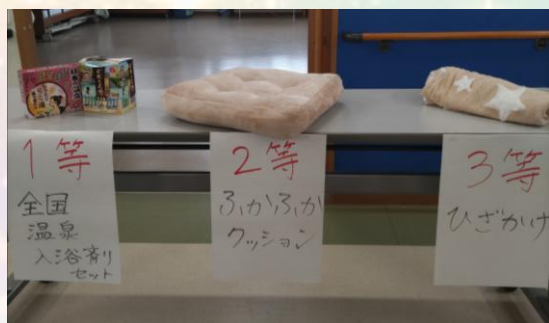
年々、不漁のハタハタではあります。これを食べなければ年が越せない、そんな声も、あちこちから聞こえてきます。

もちろん、バイキングです。すから、他にもエビフライやサラダにデザート。好きな物を好きなだけ取って、自分だけの一皿を完成させる。これがバイキングの魅力です。今年もお腹いっぱいご馳走になりました。

クリスマスビンゴ!

毎年恒例の館内放送を使って進行していきます。「ガラガラポン!」、と番号を順番に読み上げます。

あちこちの事業所から、「リーチ!」の音が聞こえて、拍手が起きたり、大盛り上がりの楽しい会になりました。メリークリスマス!



職員の紹介コーナー

鈴木 恵子

かわせみ/介護チーフ

この五年での変化

この五年でAI技術の進化やデジタル化の加速等、生活に大きな変化がありました。私自身、健康面、仕事、子育てにおいて変化のあった五年間でした。

仕事では、ケアコン舘上に勤務となり四年が過ぎました。施設は複数の事業所で成り、利用されている事業所に限らない関わりや、利用者様の变化に合わせ支援を長期的にすることができ、そこが魅力的だと感じます。

その特徴を活かしながら、今後も皆様の思いに寄り添った支援の提供に努めたいと思います。私生活では子供たちも社会人となり、時間に余裕が持てるようになりました。昨年は登山に行きました。登山といっても、「岩木



山」の八合目まで車、さらにリフトで九合目に移動、そこから山頂まで歩くという、かなりゆるい登山。帰りは「嶽きみ」を食べ休日を楽しみました。クマ出没増により一度だけの登山となりましたが、また自然の絶景と達成感を味わいたいと思います。

避難訓練

今回はかわせみのリネン庫からの出火を想定した訓練になります。

避難経路や、連絡手段など、例年と異なる動きが生じて困惑する場面も見られました。そういった意味でも、今後の課題につながる、実りある訓練になりました。



編集後記

今年も利用者様が、恒例の門松を作ってくれました。え、もう年末？と、毎年同じことを思いながら、気づいたら年の瀬です。振り返ると反省点は山ほどありまして、色々な方にご迷惑をおかけしました。来年は午(うま)年です。馬のように速くも走れず、つまづいたり、草でも食べて一休み、な私ですが、なんとか止まらずに進みたいと思います。まずは年末年始。注文したオードブルや、おせちを用意して、何もしなくていい贅沢を味わいたいと思います。皆さん、今年もお世話になりました。良いお年を...



ブルーメッセへ外出!

デイふくろうにて、ブルーメッセ秋田へと外出しました。今回の目玉は、高さ四メートルにもなるポインセチアタワーになります。全て本物のポインセチアの鉢植えて組み合わせで作られています。

