

ケアコンプレックス潟上

地域密着型特別養護老人ホームたんちょう
小規模多機能型居宅介護かわせみ
潟上居宅介護支援事業所
地域密着型介護老人福祉施設あかひげ

デイサービスセンターふくろう
シヨートステイこうのとりの
シヨートステイ啄木鳥
定期巡回・随時対応型訪問介護看護はやぶさ



発行
社会福祉法人正和会

発行責任者 菅原 哲
編集責任者 伊藤大士



居酒屋 はじめました!

あかひげにて、居酒屋を開催しました。いつものホールとはまるで別世界。職人氣質の親方が腕を振るい、気配り上手な名物おかみが笑顔で迎え、看板娘が場を華やかにします。満員御礼!と言いたくなるほどの賑わいを見せました。お品書きのメニューは、やさしい味付けの炒り豆腐、一番人気のポテトサラダ。さらに香ばしい焼き鳥、焼きおにぎり、がテーブルいっぱいになりました!

お品書き

- ・炒り豆腐
- ・枝豆
- ・コーンポタージュスープ
- ・厚焼き玉子
- ・焼き鳥(もも、つくね)
- ・焼きおにぎり
- ・たまごがゆ
- ・そば巻

お飲み物

- ・ノンアルコールビール
- ・ノンアルコールウメッシュ
- ・コーラ
- ・カルピス
- ・サイダー



どこか懐かしい味に、自然と会話も弾みます。お飲み物は、ノンアルコールをはじめ、コーラ、サイダーを用意しました。普段以上にこの日は箸が進み、笑顔でモリモリ頂きました。笑って、話して、食べて、乾杯して。わずかな時間ではありますが、心がふつと若返るような時間になったのではないのでしょうか。またのご来店を、職員一同お待ちしております。

利用者様の投稿を、紹介させていただきます!!

時間

生あるもの、形あるものはいずれ時が来れば自然に消滅する。最近はその実感している。

築30年のわが家はあちこちが壊れてきた。居間のガラス戸の戸車に始まり、台所や風呂、トイレなどの水回り、ガス台と電子レンジの老朽化も一気に押し寄せて気苦労が絶えない。一番の気がかりは風雨にさらされてきた屋根と外壁。塗装代の見積もりを見てその高さに驚いていた。年金暮らしの私には大変な額だ。めまいがしてしまう。

しかし、困ってばかりではいけない。日常生活を切り詰めてでもしっかりと修繕しないと、後で取り返しがつかなくなる。熟慮して頑張らなければ、と自分に言い聞かせている。

夫が好きだった庭の松の木も10本以上茶色に変色した。松くい虫だ。ああ、これも切り

倒さねばと悩む。チェンソーを使えぬ私には手の付けようがない。人手を頼むしかないのだ。

そしてわが身。6年前に背骨の手術を受けた。年齢を重ねるとともに体力が衰えている。じんじんしびれる手足の痛みに耐えて生き続けてきた。時にはむなしく、心が折れることもある。入浴は一人ではままならないためデイサービスを利用して

3年前、デイサービスでママ友だった〇〇さんと久しぶりに再会した。うれしくなって互いに手を取り合った。

時間は誰にも訪れる。私はひっそりと土に返りたい。あと少し自由に過ごそう。



編集後記

節分行事

ふくろうで、毎年恒例の豆まきを行いました。感染症流行もあり、各事業所、合同での行事は叶いませんでした。そんな感染症を吹き飛ばす勢いで、力強い一撃をお見舞いし、鬼達を退治しました。最後は仲直りの記念撮影をして、めでたしめでたしです。

二月は、寒さが一層身にしみます。寒波が来ると、氷止めなど、寒さ対策の大切さを実感します。

以前住んでいたアパートで、上の階の水道管が寒さで破裂、何も知らずに帰宅したら部屋中、水浸し。天井からポタポタ落ちる水を見ながら、目が点になって、しばらく立ち尽くすしかありませんでした。さらに追い打ちをかけるようにお風呂まで故障して、冬時期はあまりいい思い出がありません…

そんな話はさておき、二月も、もう終わりです。雪も消え、地面も見えてくる、この時期が一番嬉しいです。春まで、あと少し頑張りましょう。