

地域密着型特別養護老人ホームたんちよう  
小規模多機能型居宅介護かわせみ  
潟上居宅介護支援事業所  
地域密着型介護老人福祉施設あかひげ

デイサービスセンターふくろう  
シヨートステイここのとり  
シヨートステイ啄木鳥  
定期巡回・随時対応型訪問介護看護はやぶさ



発行  
社会福祉法人正和会

発行責任者 菅原 哲  
編集責任者 伊藤 大士

## 移動スーパーとくし丸 来訪

雪が解け、暖かい日が増えてきた  
今日この頃、ケアコンプレックス潟上  
に初めて移動販売スーパーとくし  
丸が来てくれました。

天気は快晴。少し風が吹き、肌寒い  
中での買い物でしたが、皆さん寒  
さに負けないくらいの活気に満ちて  
いました。思い思いになった商品  
を手に取り、あれもいいな、これもい  
いな、と吟味しながらの買い物。  
中には「楽しくてつい買ってしま  
った」と持参したマイバッグに入  
りきらないほど、購入された利用者  
様もあり、笑いに溢れました。



## とくし丸がやってきた!



玄関に設置されたレジには大行列が並び  
ながら、各事業所の利用者様同士で買  
もの見せ合いながら、和やかに順番待  
ちをされていました。新しい交流の輪も広  
がったようです。実際に「見て・触って・感じ  
て選んで。」お買い物楽しさを実感して  
いただけた午後となりました。  
(記 和泉 周太郎)

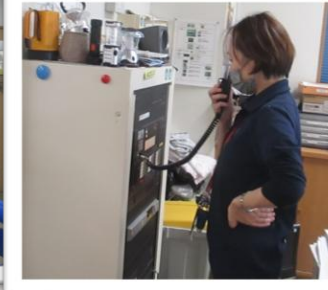


スーパーでの店頭価格より、  
プラス20円となっています。  
しかし、車で買い物に行つた  
り、バスやタクシーを使って  
行くことを考えると、決して  
高い買い物ではありません。  
とくし丸は、今後も2週間  
に1回の訪問を継続してく  
れることになりました。利用  
者様はもちろん、職員一同  
も、今後の訪問を楽しみにお  
待ちしております。

## 避難訓練実施

今年度3回目となる  
避難訓練を行いました。  
た。

東北物産様立会いの  
もと、訓練開始前の担  
当業務を再確認、準備  
を整えました。訓練  
中には、途中で放送機  
器のトラブルが発生す  
る場面もありました  
が、大きな混乱なく、  
安全に避難を完了す  
ることができました。  
次年度も、様々な状  
況を想定した訓練を  
継続し、安全に対応で  
きる体制を強化して  
参ります。



# 職員の紹介コーナー

成田 咲子

かわせみ/介護サブチーフ

## サ活



子育てが一段落し、自分の時間をゆっくり過ごせるようになりました。今までは慌ただしい毎日でしたが、時間が出来ると、これといった趣味もなく、今日は何にをしよう...と考える休日。

ただただら過ごすのはもったいないと思い、温泉に行ったのが「サ活」の始まりです。サウナに入り、水風呂や外気浴を繰り返し返すと、心身がリラックスし、「ととのう」のです。何セットも繰り返し返し、上がるタイムニングを失う事もあるので、滞在時間は三時間を目安にしています(笑)

色々な温泉に行くのも楽しいですが、一日を有効に過ごすため、職場近くの温泉くらしに行く時もあります。

先日、くらしの「サ活」後は食堂に寄り、サラダ野菜を買ってきました。見慣れないケールやデイル等も買ってみました。夕食は生ハムや、ゆで卵を加えたサラダにしました。とても美味しかったです。心身が「ととのう」休日となりました。

これからも、毎日全力で利用者様と関わる事が出来る様、「サ活」は続けていこうと思っています。

## ひな祭り写真撮影

お雛様の前に、記念撮影を行いました。立派なお雛様の前に、とても良い表情で、お写真が撮れました。



この度、公益財団法人JKA様より、2025年度の補助を受けて、特殊浴槽一式の整備を完了致しました。本事業の実施に際し、公益財団法人JKA様をはじめ、ご協力賜りました関係者の皆様に謹んで感謝申し上げます。本事業の実施により、利用者様のニーズを継続的に充足でき、状態にあった入浴が可能となり、さらには職員の負担軽減による安全・安心な入浴を出来る体制となりました。

事業名 2025年福祉機器の整備補助事業

事業内容 特殊浴槽一式の整備

メーカー名 オージー技研株式会社

商品名 トウッティJ(新潟式)S2セット、搬送車2台

総事業費 4,398,000円

補助金額 3,298,000円

実施場所 社会福祉法人正和会ショートステイ啄木鳥

完了年月日 令和8年2月16日

# 男鹿



# 水族館



3月18日、外出レクで男鹿水族館GAOへ行ってきました。当日は少し肌寒さはありませんでしたが、青空が広がる気持ちのいいお天気となり、出発前から皆様の表情も晴れやかで、「今日は楽しみ！」とワクワクした様子が伝わってきました。

館内に一歩足を踏み入ると、そこには別世界が広がります。大きな水槽の中で色とりどりの魚たちが泳ぐ姿に「きれいだね」と笑顔がこぼれ、自然と会話も弾みます。

クラゲのゆったりとした動きに見入ったりペンギンやアザラシの愛らしい姿に目を細めたり、今ではすっかり高級魚となったハタハタが元気に泳いでいる姿を眺めたりと、それぞれのペースで楽しまれました。

また、GAOの人気者、ホッキョクグマの豪太が、ガラスの近くまで来てくれる場面もあり、その迫力に驚きながらも、皆様とても喜ばれていました。

見学の後はお土産をゆっくり選び、ソフトクリームを味わいながら男鹿の海を眺めて一休み。帰りの車内でも、「楽しかったね」「また来たいね」といった声が聞かれ、笑顔あふれる一日となりました。

(記 青木美鈴)