

大運動会 開幕!!



ケアコンプレックス湯上

地域密着型特別養護老人ホームたんちよう
小規模多機能型居宅介護かわせみ
湯上居宅介護支援事業所
地域密着型介護老人福祉施設あかひげ

デイサービスセンターふくろう
ショートステイこうのとり
ショートステイ啄木鳥

定期巡回・随時対応型訪問介護看護はやぶさ



発行
社会福祉法人正和会

発行責任者 高橋雄太
編集責任者 伊藤大士



毎年恒例の大運動会を、今年も初夏のさわやかな季節に開催しました。今年の競技は、玉入れ、風船バレー、ピンポンリレー、輪渡しの四種目。くまげらチーム、あかげらチームに分かれ、優勝を目指して熱戦が繰り広げられました。玉入れと風船バレーは毎年おなじみの人気競技です。競技が始まると皆様の表情は真剣そのもの。普段は「腕が痛い」「足が痛い」と話される方も、目いっぱい腕を伸ばし、力強く立ち上がる姿が見られました。応援にも熱が入り、会場は大きな歓声に包まれました。



今年初めて行った輪渡しは、職員手作りの新聞紙の輪と棒を使って隣の方へ渡していく競技です。チームで声を掛け合いながら協力して取り組まれ、今回の運動会で最も白熱した競技となりました。

どの競技も接戦が続き、結果はなんと引き分け。勝負の行方は来年へ持ち越しとなりました。来年はどちらのチームが勝利を手にするのか、今から楽しみです。（記 青木美鈴）



「あじさい風甘酒ゼリー作り」

季節を感じる行事として、「あじさい風甘酒ゼリー」を作りました。

青や紫、白のゼリーを組み合わせ、色鮮やかなあじさいをイメージしながら、思い思いに盛り付けを楽しみました。

「なんだか食べるのがもったいない」と言った声も聞かれるように、素晴らしい出来栄となりましたね！



梅雨のジメジメも吹き飛ばす、甘酒の優しい香り、その奥に広がるすっきりした味わいを楽しみました。

初夏の涼やかなひとときを楽しんで、この後は、いよいよ夏本番を迎えます。暑さに負けず、水分補給や体調管理に気を配りながら、頑張っていきましょう!!



職員が紹介する！横浜ラーメン店

下澤 一真



横浜旅行に行ってきました。その時にずっと気になっていた平井駅にある「ねぎとん」というラーメン屋さんに行ってみました。

ラーメンは一杯790円なのですが、量がとても多く、さらに半ライスも無料でついてきて、とても満足感がありました。味はとんこつベースで、中には素揚げしたねぎがたっぷり入っています。とんこつなのに少し爽やかさもあり、とても食べやすい一杯でした。麺は太めのちぢれ麺で、噛みごたえも抜群。トッピングで味玉を追加したので

すが、黄身の硬さがちょうどよく、とても美味しかったです。

東京へ行く機会がある方、ぜひ「ねぎとん」へ行ってみてください！

ご家族の皆様へ

この時期は、介護保険負担限度額認定証の更新時期となります。引き続き食費・居住費の軽減を受ける為には、7月中のお手続きが必要です。

対象となる、短期入所、特養事業所の方は、申請漏れのないよう、ご確認をお願い致します。

編集後記

6月25日、青森、岩手県で最大震度6の地震が発生し、ケアコン潟上内も、朝の穏やかな時間が一瞬で緊張に包まれました。

災害はいつ起きるか分かりません。熱中症や、防災意識も大切にしながら、この夏の暑さに負けず、元気に過ごしていきましょう。