



# 通信えいかく

通信えいかく第30号(令和6年度夏号)  
発行:土崎地域包括支援センター永覚町

## 辰年にちなんで 土崎包括オリジナルキャラクター を作成しました!!

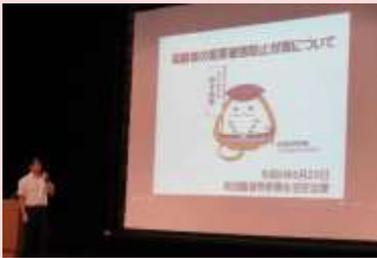
名前は「にじどら」です。  
これから土崎包括PRの  
ために頑張ります!



～プロフィール～

誕生日:R6年(辰年)1月18日  
幸運や希望の象徴である虹と、  
古くから開運で栄えた土崎港  
の守り神である龍をモチーフに  
誕生しました。高齢化の進む土  
崎ですが、いくつになっても一  
人一人がその人らしく生きてい  
ける地域になるように願ってい  
ます。地域の皆様に愛される存  
在になれるように頑張りますの  
でよろしくお願いいたします!

## R6年度高齢者セーフティ研修会～あなたの老後大丈夫ですか～



R6年6月20日(木)に北部市民サービスセンター・キタスカにおいて開催いたしました。

◎秋田臨港警察署による「高齢者の犯罪被害防止対策について」。窃盗(泥棒)被害防止の為に「家、車、自転車、少し離れる場合でも鍵を掛けましょう!」と。

また、特殊詐欺については実例を映像で紹介。電話やメールでお金の話をされたら詐欺を疑い、自分一人で判断せず家族や警察に相談するよう呼びかけました。

◎司法書士の先生による「今から備える相続対策～相続登記、遺言」。今年4月から「相続登記」が義務化された事もあり相続について講演していただきました。参加者の方からは勉強になった!とのお声を頂きました。



## R5年度「環境と健康の集い」で講演をしました

R6年2月10日(土)北部市民サービスセンター 地域文化ホールにて土崎地区市民憲章推進協議会 環境保健部主催の「環境と健康の集い」で介護サービスの利用に関する相談方法について講演をさせていただきました。包括支援センターでは介護保険のみならず、専門職が高齢者の様々な相談に対応いたします。気になることがある方は電話や来所、訪問でも相談に乗りますのでお気軽にご連絡ください。

# 土崎に「認知症カフェ」新規OPEN！！

## 認知症カフェ

## らしくく

開催日時：毎月第4土曜日  
10時～12時

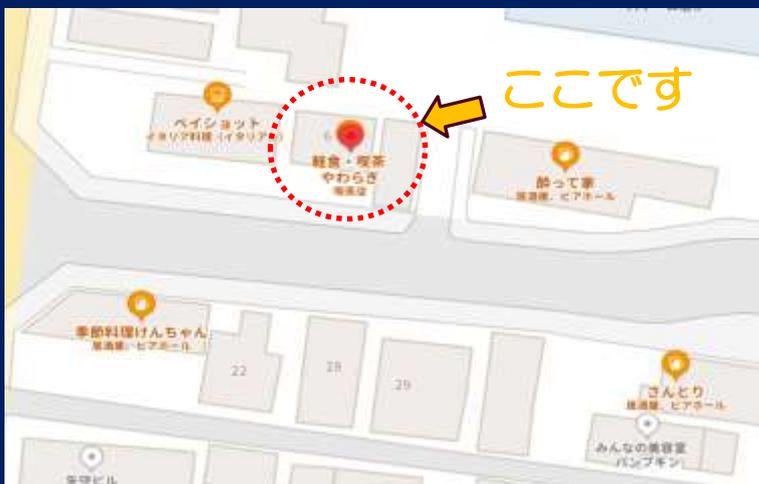
### 認知症カフェとは

認知症について気軽に話すことのできる集まりです。症状のあるご本人だけでなく、ご家族や地域住民も参加できます。「誰にも相談できなくて困っている」「同じ悩みを持つ人と話したい」「専門家にじっくり話を聞いてほしい」等の声にお応えします。

主催の田村です。  
お気軽にお立ち  
寄りください♪



場所：喫茶やわらぎ  
住所：秋田市土崎港中央3-4-6



気軽に話せる

認知症  
カフェ

はじめました



【認知症カフェらしくの問合せ先】

ケアコンプレックス将軍野

訪問看護ステーション みなと町

土崎地域包括支援センター

担当：田村

担当：白渡

担当：羽根川

018-838-7530

018-838-7737

018-846-6471

認知症について学び、地域で支えあうために

# 認知症サポーター養成講座

受講無料

認知症サポーターとは認知症を正しく理解し、  
認知症の人や家族を温かく見守る **応援者** です。

もし身近に認知症の人がいたら、そっと見守り、手助けしてくださる方が  
地域に増えることを目指して、認知症サポーター養成講座を行っています。

## 講座内容

時間は90分程度。

認知症の理解

認知症の方との接し方

認知症サポーターができること

\* 認知症予防の講習会ではありません。

65歳以上の4人に1人は  
認知症または認知症予備軍



## 受講対象者

町内会、お友達同士、職場、PTA  
学生(小・中学校、高校、大学等)  
5名以上の申し込みで実施します。

## 場所

集会所、公民館  
会社、学校など

令和6年7月2日、株式会社伊徳の従業員を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。当日は午前午後計2回開催し65名の方が受講されました。

開催については  
当センターまでお気軽にお問合せください。



## 新しい職員が仲間入りしました！

生活支援コーディネーター 石塚

R5年11月より生活支援コーディネーターとして配属になりました石塚です。生活支援コーディネーターは、地域の方が歳を重ねても住み慣れた地域で長く暮らしていくためのお手伝いをする、皆様の地域担当です。

- ❁ 町内の会館を使って何かやりたいけどどんなことがいいかな…
- ❁ 通いの場の内容がマンネリ化してきたな…
- ❁ 地域のために何か力になりたいけど…

等々お声がありましたら、ぜひご相談ください！



令和6年6月から勤務しております佐藤舞子（さとうまいこ）です！認知症予防への取り組み、認知症になっても安心して過ごせる地域づくりを目指して日々活動していきます。お気軽にご相談ください！よろしく願いいたします。

認知症地域支援推進員 佐藤

今年4月に入職しました社会福祉士の富山（とみやま）です。地域の皆様とのご縁を大切にしながら頑張りたいと思います。県外出身者ですので地域の事を色々教えてください！どうぞよろしくお願い致します。



社会福祉士 富山

## 桜並木の会

この会は、運動やモノづくり、学びなどを通じて健康を維持し、住み慣れた地域でいきいきと生活していくことを目的としています。仲良く、楽しく集って人生100年時代を健やかに過ごしましょう。

**参加者募集中!!**  
途中参加も歓迎です。  
皆様のご参加をお待ちしております。

**開催日** 毎月第3金曜日  
(但し、変更となる場合もあります)

**対象** どなたでも

**時間** 14:00~15:30

**場所** (株)かんきょう2階  
(旧いとく自衛隊通り店)



★参加希望の方は、以下の地域包括支援センターまでご連絡ください。

社会医療法人正和会



土崎地域包括支援センター永覚町

【担当地区：土崎港東、土崎港中央、土崎港西、土崎港相染町、土崎港古川町】

〒011-0946

秋田市土崎港中央1丁目17-32

Tel : 018-846-6471

Fax : 018-846-6475

\*相談対応時間\*

平日：8:30~17:00

土曜日：8:30~12:00

