

「港北地区民生児童委員協議会」にて出前講座を開催

令和7年5月13日に港北地区コミュニティセンターにて民生委員の方にご参加いただき『介護認定～サービス利用までの流れ』『認知症について』と題して講話を行いました。当日は20名以上が参加され、活発な質疑応答も行われるなど大変盛り上がりしました。



冊子は秋田市の窓口でもらえます。

「港北地区・土崎地区健康サロン」にて介護保険についての講話

令和7年5月13日港北地区。5月26日港北地区健康サロン(会場:港北コミセン)、土崎地区健康サロン(会場:土崎図書館)にて、介護保険サービスと認知症について講話を行いました。2会場合計で50名以上の方が参加され、大盛況でした。



参加者からはご自身のご家族の事や、介護認定のことなどたくさん質問があり、にぎやかに楽しい雰囲気です。講話を開催することができました。地域のために今後も出前講座を開催して行きたいと思っておりますので、講話のご希望がございましたら遠慮なく土崎地域包括支援センターまでお問い合わせください。

R7年度 高齢者セーフティ研修会

6月20日 北部市民サービスセンターにおいて、高齢者セーフティ研修会を開催いたしました。臨港警察署 生活安全課の大山係長より、高齢者の犯罪被害防止に関する講話をしていただきました。秋田県でもロマンス詐欺や国際電話等による特殊詐欺が多発しています。少しでも不安がある時は、家族や身近な人に相談するなど、詐欺被害に遭わないよう注意しましょう。



後半では、秋田市医療在宅・介護連携センターの山田氏を講師に迎え、「人生会議(ACP)を始めよう」について講話をしていただきました。また、もしバナゲーム(余命わずかの想定で、自分の価値観を考え家族や友人と話し合うゲーム)を行い、人生の最期を考えるきっかけになったとの声が聞かれました。



地域住民の憩いの場 「おやすみ処」オープン!!

ファッション伊藤の店主 門間厚子さんが長年思い描いてきた「おやすみ処」をオープンしました。バス待ちの時間や通りがかりに、飲み物片手に気軽に



立ち寄ってほしいとの思いで、店舗の前には新しく自動販売機も設置されました。この自動販売機、「CO2を食べる自販機」と言われるもので、大気中のCO2を吸収し、吸収したCO2は、コンクリートやアスファルトなどの工業原料として活用できるそうです。

また、お店の前にはバス停があることから、以前からベンチも設置されていました。ですがだいぶ老朽化してきたため、県立大の学生数名がボランティアで修繕してくれています。新しく生まれ変わったベンチが設置されるのも楽しみです。

「飲み物を買ってお店の中でゆっくり休んでもらえたら。」と門間さんは笑顔で語ります。曳山祭りの際には、学生数人が人生相談に訪れたそうです。ぜひ、みなさんも一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

生活支援コーディネーター通信

【 通いの場紹介 】
お気軽にご参加ください♪

『健康応援サロン』

- ・毎月第3火曜日10時～11時頃
 - ・場所:土崎南児童センター
 - ・内容:体操や脳トレ、茶話会、講話など
- ※8月は秋田基準寝具さんが歩行について診断して下さいました。



『イオン健康教室』

- ・毎月第4木曜日10時～11時
 - ・場所:イオン土崎港店
 - ・内容:フレイル予防体操や福祉用具体験、エクササイズなど
- ※8月はスマホ教室を開催しました(*^-^*)

『いきいき倶楽部・ 十人十色』

- ・月2回開催10時～11時
- ・場所:土崎郵便局
- ・内容:ストレッチや軽い筋トレ、有酸素運動



社会医療法人正和会  土崎地域包括支援センター永覚町

【担当地区:土崎港東、土崎港中央、土崎港西、土崎港相染町、土崎港古川町】

〒011-0946

秋田市土崎港中央1丁目17-32

Tel : 018-846-6471

Fax : 018-846-6475

相談対応時間

平日 : 8 : 30 ~ 17 : 00

土曜日 : 8 : 30 ~ 12 : 00

