

# リハビリ**ふ**らすで 笑顔の暮らしを



湖東老健は、医療・看護・介護からリハビリテーションまで、さらには、栄養管理などのサービスを提供して、障害のある方やご高齢の方など、利用者本人・ご家族が安心して在宅生活を続けられるように支援する介護保険で利用できる施設です。



介護老人保健施設 **湖東老健**



## 包括的ケアサービス施設

利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活を送ることができるよう利用者に応じた目標と支援計画を立て、医学的な管理のもと、看護や介護、リハビリテーションを提供します。

## 在宅生活支援施設

自立した在宅生活が継続できるよう、入所や通所・訪問リハビリテーションなどのサービスを提供するとともに、他サービス機関と連携して家族の介護負担の軽減に努めます。

## 地域に根差した施設

家族や地域住民と交流しさまざまなケアの相談に対応します。市町村自治体や各種事業者、保健・医療・福祉機関などと連携し、地域一体となったケアを積極的に担い、サービス向上に努めます。

## 在宅復帰施設

利用者ひとり一人の状態像に応じて、多職種からなるチームケアを行い早期の在宅復帰に努めます。

## リハビリテーション施設

体力向上や動作能力の獲得、家庭環境の調整など生活機能の向上を目的に、集中的なリハビリテーションを行います。



## 老健と他施設との違い

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	要介護3以上の認定を受け、常に介護が必要な方が対象の施設です。日常生活上のお世話をを行います。
認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	認知症の方が少人数からなる家庭的な環境のもと過ごす為の施設です。日常生活上のお世話をを行います。
短期入所生活介護 (ショートステイ)	一時的に介護ができない場合や介護する方の負担軽減のため、施設に短期間入所して日常生活上のお世話をを行います。
介護療養型医療施設	長期にわたって療養が必要な方で、機能訓練や必要な医療、介護などを行います。
特定施設入居者生活介護 (有料老人ホーム・ケアハウス等)	日常生活上のお世話や機能訓練などが付いている施設と、外部サービスを利用する施設があります。

# サービス内容

## 入所・短期入所

入所定員 64名(短期入所は空床利用)

要介護1以上(短期入所は要支援1以上)の方が対象です。

病院から自宅に退院するにはまだ不安があるときや、自宅で生活していて歩行が不安定になってきた場合などに入所していただき、状態が良くなった際には自宅などに帰ることを目標とします。

## 通所リハビリテーション

通所定員 30名

要支援1以上の方が対象です。

日中、施設に通って、健康チェック・介護・入浴・リハビリテーション等のサービスを受けることができます。

時間は基本的に9:20~16:30までで送迎も行います。

## 訪問リハビリテーション

要支援1以上の方が対象です。

ご自宅に療法士がお伺いしてリハビリテーションを行います。

## 居宅介護支援

自立した生活を送れるように在宅介護サービスの調整を行います。



## 1日の流れ

入所		通所
6:00	起床	
7:30	朝食	
8:30		お迎え出発
9:00	健康チェック	
9:20		到着・健康チェック
	入浴・リハビリ	入浴・リハビリ
10:00	水分補給	
12:00	昼食	昼食
14:00		レクリエーション・ラジオ体操
15:00	おやつ・水分補給	おやつ・水分補給
16:20		帰宅準備
16:30		お帰り出発
17:00	夕食	
21:00	消灯	

# 利用方法

入所

介護されているご家族様か、担当ケアマネジャー様がお電話ください

通所

利用申込書類をご提出いただき、ご本人の状態をお伺いします

担当ケアマネジャー様と一緒にご自宅を訪問、状態をお伺いします

当施設の利用をお受けできるかどうか判定会議を行います

契約後、通所リハビリテーション計画書を作成します

入所は順番が来るまでは待機、調整を行い契約後に入所利用開始となります

サービス利用開始。車椅子など状態に合わせて送迎を行います

## 私たち専門職種が支えます

施設長(医師)  
入所者の診療を行います



介護士  
入浴や排泄など身の回りのお世話を行います



看護師  
医師の指示のもと処置や健康観察を行います

療法士  
リハビリテーション計画書を作成しリハビリを実施します



ご本人が「出来るようになりたいこと」  
ご家族が「どうなりたいか、こうなって欲しい」という希望を軸に目標に向けリハビリを実施します

相談員・施設ケアマネ  
相談や助言、状態改善が見られた際には在宅復帰について助言します



栄養士  
栄養状態の維持ができるよう栄養管理を行います



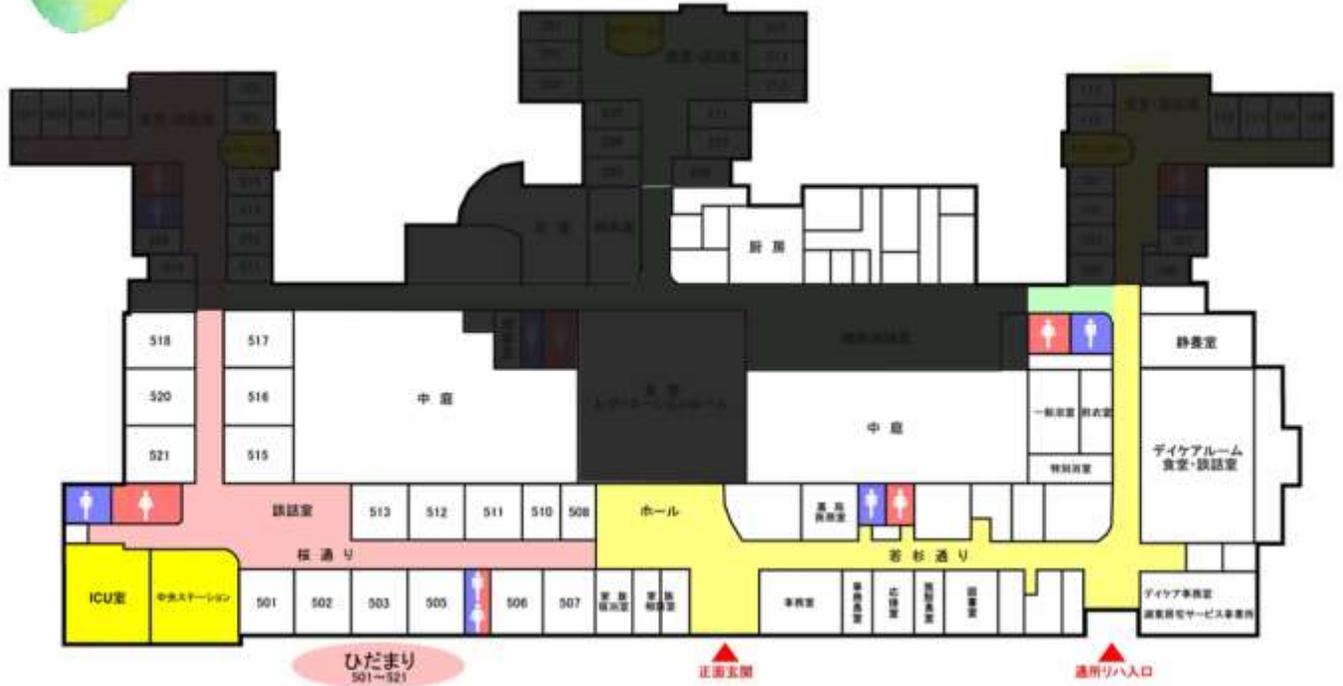
歯科衛生士  
口腔衛生の管理を行います



薬剤師  
薬の調剤や服薬の助言を行います



平面図 黒い部分は令和5年豪雨により浸水し休止中



2人部屋



4人部屋



談話室での食事



デイケアルーム



特殊浴槽



一般浴槽



正面玄関ホール



療法士によるリハビリ



馬場目川のせせらぎや小鳥のさえずりが聴こえ、普段は穏やかな環境です

## ミドルスティで機能維持

+

家族も笑顔に



体調を崩しやすい夏や冬は入所を利用  
過ごしやすい春秋はご自宅などで  
季節循環での入所利用も可能です。



一定期間入所することにより健康管理、  
身体の機能維持、改善が見込まれます。  
また介護するご家族の負担も軽くなり自  
宅に戻られた後の在宅生活の質の向上に  
繋がっていきます。

## リピート利用で機能維持

+

住み慣れた家に居ながら



入所期間の設定は、ご家族の希望に沿いな  
がら、調整いたします。

在宅期間は、通所リハビリテーションや、短  
期入所療養介護を組合せ本人の機能維持  
と介護負担の軽減を図ります。

リピート利用により信頼関係が深まり、急な  
依頼にも対応ができ、ご本人もご家族も安  
心して日々の生活を送ることができます。

## 老健だからできること

在宅での日常をイメージしながらリハビリをすることで身の回りのことは自分自身でできるよう、他職種で生活に根差した関わりをしています。

ご自宅と湖東老健の行き来をしながら、「最期の場所を湖東老健で」という選択も可能です。治療ではなく、その方にとっての穏やかな時間を最期までお手伝いいたします。



リハビリがらす



こんな時も専門スタッフにお任せください



連携で安心

- ・退院後もリハビリを継続したい
- ・後遺症で言葉がうまく出てこない
- ・最近、飲み込みが悪く誤嚥が心配だ
- ・医療的処置が必要で(経鼻栄養管理、吸引など)現状では在宅生活に不安が大きい
- ・転倒して寝て過ごす事が増えてしまった

入所前・退所前には担当ケアマネジャー様と打合せを行い、どのようにしたら在宅生活を続けられるかご提案しますのでご安心ください。



## 入所時にご準備いただくもの

- 健康保険者証(限度額認定証、身体障害者手帳、福祉医療費受給者証)
- 介護保険被保険者証(負担割合証、負担限度額認定証)
- 処方されたお薬 14日分以上
- 衣類上下・下着・靴下 5~7枚、パジャマ 3枚、フェイスタオル・バスタオル 5枚
- うがい用コップ、内履き、電気シェーバー、タオルケット、毛布
- 購入された車椅子、歩行器など

持ち物には全て名前をご記入ください。

セーターなどウール製品の縮みやすいもの、ハサミなど刃物類、金銭や貴重品の持ち込みはご遠慮ください。

見学は  
随時受付

## サービス内容など

食事	管理栄養士のたてる献立により栄養と利用者の身体状況に配慮した食事を提供します。朝食 7時30分、昼食 12時、夕食 17時
入浴	入所・ショートステイは週2回の入浴を行います。通所でも一般浴のほか車椅子のまま入れる特殊浴槽での入浴が可能です。
医学的管理・看護	入所は施設長(医師)による診察日を設けて健康管理に努めます。
介護	本人が出来ることは尊重し自立を妨げない、出来る限り離床に努めるなど心身の状況に応じて適切な介護を行います。
リハビリテーション	理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が在籍しており、状態に合わせた訓練を行います。
栄養管理	栄養状態の把握、改善などのマネジメント、利用者が選定する特別な食事の提供などを行います。
口腔衛生の管理	歯科医師の指示を受けた歯科衛生士が介護職員に対する口腔衛生の管理に係る助言及び指導を行います。
通所リハビリサービス提供地域	南秋田郡、潟上市、三種町、上小阿仁村、秋田市北部にお住まいの方がご利用できます。
これまでの病院受診はどうなりますか？	入所した場合、これまでのかかりつけ医から紹介状をいただき施設長(医師)が診察・処方を行うため、基本的に病院受診は行いません。
面会・外泊等はどうなりますか？	感染症予防のため面会等は予約制となります。感染状況により変動しますので事前にお問い合わせください。
入院した場合、再入所できますか？	入院時点で施設は退所となります。退院時の状態を確認させていただき再受入れに努めますが、受け入れ不可となる場合もあります。

## 多種多様なサービスで支えます

<p><b>社会医療法人 正和会 Action3</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 和と協調の心をもって、地域医療の発展と維持に努めます。</li> <li>2. 先端医学の吸収に努め、新しい医療郷の実現に挑戦します。</li> <li>3. 一人一人が使命を果たし、患者さんの喜びづくりを進めます。</li> </ol> <p>社会医療法人正和会 潟上市昭和久保字街道下92-1</p>	<p>正和会グループは南秋田郡、潟上市、男鹿市、秋田市で皆様のニーズに合わせた介護サービスを展開しています。</p> <p>介護老人保健施設(3)、【地域密着型】介護老人福祉施設(4) 訪問介護(1)、訪問看護(3)、訪問リハビリ(2)、【地域密着型】通所介護(4)、通所リハビリ(4)、ショートステイ(5)、特定施設入居者生活介護(1)、居宅介護支援(6)、定期巡回訪問介護(1)、小規模多機能(1)、グループホーム(4)、複合型サービス(2)</p> <p>※カッコ内( )の数字は事業所数</p>
---	---

**介護老人保健施設 湖東老健**  
 〒018-1705  
 秋田県南秋田郡五城目町  
 字上町284番地1  
 TEL.018-855-1570



相談受付 9時~17時  
 土曜・日曜でも  
 お気軽にご相談ください