

アクセス



移転先

南秋田郡五城目町
大川西野字堤ノ内1番1

湖東老健

相談受付 9時～17時

018-855-1570

令和7年秋
新築移転オープン!!

笑顔で暮らす
そのお手伝いを



介護老人保健施設

湖東老健

■施設概要
敷地面積: 7624.99m²
建物構造: 鉄骨造1階建て
延床面積: 4351.04m²
定員: 100名(短期入所療養介護含む)
療養室: 4人室 18室 個室 28室

■設備

- 家族宿泊室
- 食堂談話室
- 一般浴室
- 特別浴室
- 機能訓練室
- デイケアルーム
- 家族相談室
- 薬局医務室
- レクリエーションルーム
- ICU室
- 理容室

湖東老健は、利用者一人ひとりの状態や目標にあわせて医療・看護・介護

からリハビリテーション、さらには栄養管理などのサービスを総合的に提供し、利用者本人・ご家族が安心した在宅生活を続けられるように支援する介護保険で利用できる施設です。



ホームページ

LINEからも
ご相談いただけます

湖東居宅サービス事業所

在宅での介護にお悩みの方、介護保険サービスのご利用をお考えの方は、お気軽にご相談ください

018-855-1573



社会医療法人正和会

介護老人保健施設の理念と役割

1

包括的ケアサービス施設

利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活を送ることができるよう利用者に応じた目標と支援計画立て、医学的な管理のもと、看護や介護、リハビリテーションを提供します。

3

在宅復帰施設

利用者ひとり一人の状態像に応じて、多職種からなるチームケアを行い早期の在宅復帰に努めます。

5

地域に根差した施設

家族や地域住民と交流しさまざまなケアの相談に対応します。市町村自治体や各種事業者、保健・医療・福祉機関などと連携し、地域一体となったケアを積極的に担い、サービス向上に努めます。

2

リハビリテーション施設

体力向上や動作能力の獲得、家庭環境の調整など生活機能の向上を目的に、集中的なリハビリテーションを行います。

4

在宅生活支援施設

自立した在宅生活が継続できるよう、入所や通所・訪問リハビリテーションなどのサービスを提供するとともに、他サービス機関と連携して家族の介護負担の軽減に努めます。

引用元:全国老人保健施設協会

ご本人が「出来るようになりたいこと」、「こうなって欲しい」というご家族の希望をうかがいながら目標を設定し、専門的なケアから食事、入浴など日常サービスを提供します。



サービス内容

食事

管理栄養士のたてる献立により栄養と利用者の身体状況に配慮した食事を提供します。
朝食 7時30分、昼食 12時、夕食 17時

入浴

入所・ショートステイは週2回の入浴を行います。通所でも一般浴のほか車椅子のまま入れる特殊浴槽での入浴が可能です。

医療

入所は施設長(医師)による診察日を設けて健康管理に努めます。緊急時以外はご家族による受診は行わず施設へご連絡ください。

介護

本人が出来ることを尊重し自立を妨げない、出来る限り離床に努めるなど心身の状況に応じて適切な介護を行います。

リハビリ

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が在籍しており、状態に合わせた訓練を行います。

栄養管理

栄養状態の把握、改善などのマネジメント、利用者が選定する特別な食事の提供などを行います。

口腔衛生

歯科医師の指示を受けた歯科衛生士が介護職員に対する口腔衛生の管理に係る助言及び指導を行います。

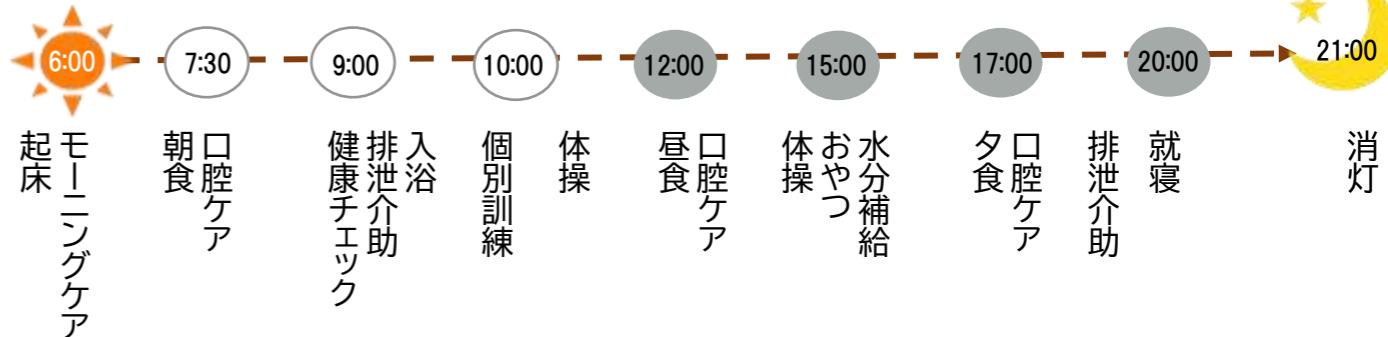
面会

感染症予防のため面会等は予約制となります。感染状況により変動しますので事前にお問い合わせください。

協力医療機関

小玉医院、南秋田整形外科医院、南秋田眼科医院
湖東厚生病院、おおくぼ歯科診療所

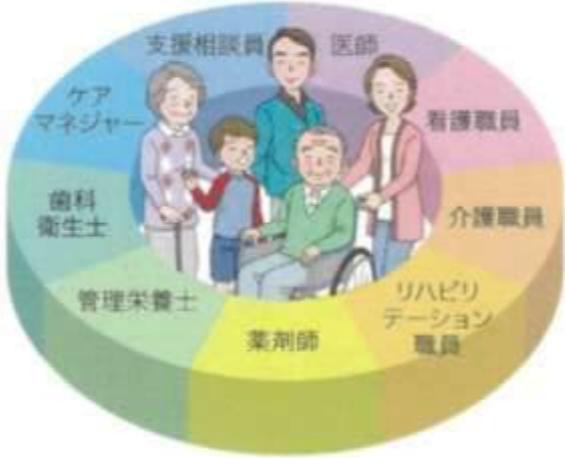
1日の流れ





湖東老健だからできること

老健施設には医師・看護・介護をはじめ、リハビリテーション、管理栄養士、歯科衛生士といった多くの職種が配置されております。
日常のケアは在宅での生活をイメージし、身の回りのことは自分自身でできるよう、**他職種で生活に根差したサービス提供**を心掛けています。



「自分らしい生活」をお手伝いします



「できないこと」ではなく、これまでの好きなこと、興味関心、その方にとって意味のある作業など、充足感が得られる個別のプランを提供いたします。また、ご自宅と湖東老健を行き来をしながら、「最期の場所を湖東老健で」という選択も可能です。治療ではなく、その方にとっての穏やかな時間を最期までお手伝いいたします。

美味しい、嬉しい、楽しい、へるしい

管理栄養士による栄養管理も、まずはおいしく食べていただくところから始まります。私たちは利用者の食欲が増して健康な体づくりを促進できるよう、行事食やおやつフレクを毎週企画し、中庭の畑での野菜作りや目の前での盛りつけなど、おいしいだけではなく、楽しみを感じながらお食事いただけるよう取り組んでいます。



おせち



春のお膳



野菜づくり



3色団子

入所 短期入所

施設に泊まる

入所定員 100名(短期入所は空床利用)

要介護1以上(短期入所は要支援1以上)の方が対象です。

病院から自宅に退院するにはまだ不安があるときや、自宅での生活動作が不安定になってきた場合などに利用できます。

こんな時も利用できます

- ・退院後もリハビリを継続したい
- ・医療的処置が必要で在宅生活に不安(経鼻栄養管理、吸引など)
- ・家族が介護に疲れてしまったので休息したい
- ・家族が冠婚葬祭や旅行で介護ができない

【受け入れについて】 ○受入れ可 △まずはご相談ください

| | | | | | | | |
|--------|---|-----------|---|--------|---|-------------|---|
| 胃ろう | ○ | 経鼻栄養 | ○ | 在宅酸素療法 | △ | 人工呼吸器 | △ |
| インシュリン | ○ | 痰吸引 | ○ | 抗がん剤使用 | △ | 自傷・他害のある認知症 | △ |
| ストーマケア | ○ | バルーンカテーテル | ○ | 中心静脈栄養 | △ | 人工透析 | × |

通所リハビリテーション

施設に通う

通所定員 30名

要支援1以上の方が対象です。

日中、施設に通って、健康チェック・介護・入浴・リハビリテーション等のサービスを受けることができます。車椅子のままで入れる浴槽があります。

時間は基本的に9:20~16:30まで送迎も行います。

こんな時も利用できます

- ・寝て過ごす事が増えて足腰が弱った
- ・お風呂に入るのが大変になってきた

訪問リハビリテーション

自宅に訪問

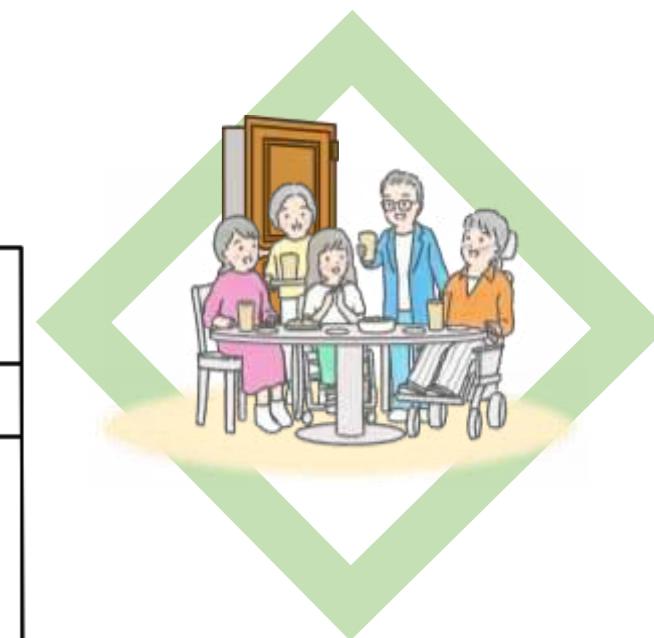
要支援1以上の方が対象です。

ご自宅に療法士がお伺いして生活動作などのリハビリテーションを行います。



家族とのだんらん、やすらぎのひと時

相談室は、利用者とご家族・ご友人がゆっくり気兼ねなくご面会できる
お部屋としても使用いただけます。また家庭的な裏玄関から一歩入れば療養室と
隣接したお部屋でプライベートな時間を
お過ごしいただけます。

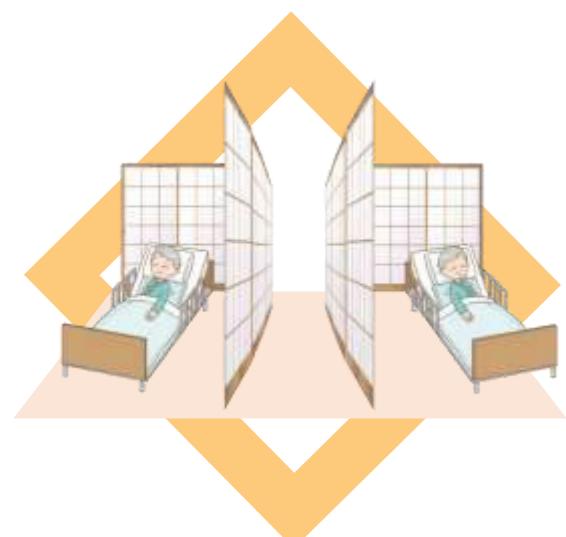


1周すると200mになる廊下は、普段の生活のなかで歩くだけでも十分な運動量となり全身の持久力向上が期待できます。

プライバシーを大切にします

4人部屋は通常のカーテン仕切りの居室のほかに、格子状の扉仕切りで個室空間に近づけており、従来型個室では一部トイレ付など、より一層プライバシーに配慮した造りで**全居室に手洗い洗面所を設置**しています。

インターネット環境(フリーWi-Fi)を整備し、年齢の若い方でも快適にお過ごしいただけるよう努めています。



最新のテクノロジーを取り入れています

見守りセンサーシステムを導入し、ベッドからの立ち上がりによる転倒や転落の可能性が高い方の異変を素早く検知できるよう努めています。また、電子記録システムの導入により職員が利用者やご家族と関わる時間を増やすことで、より細やかなサービス提供ができる環境を整えております。