

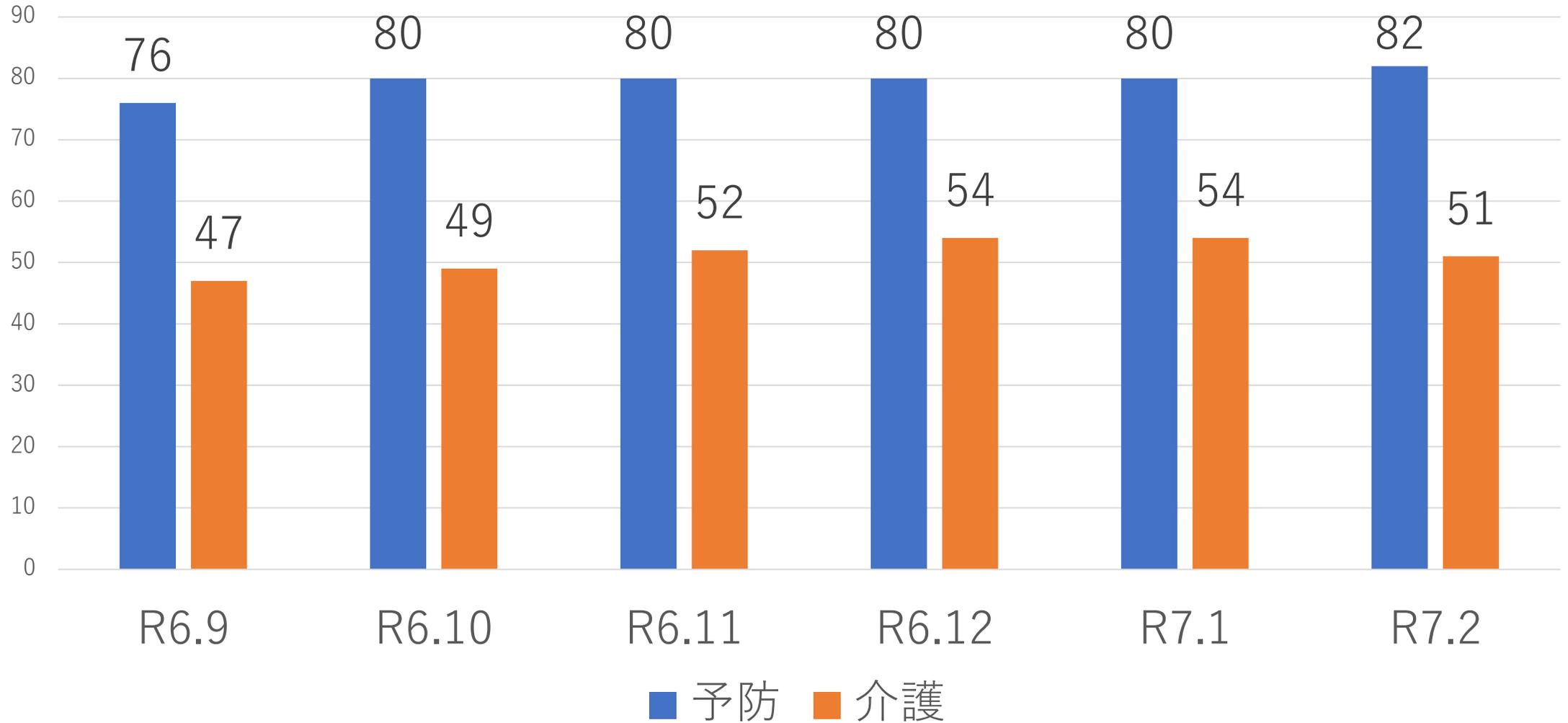
# 潟上地域リハビリステーション運営推進会議

令和7年3月7日(金)  
トレイクかたがみ研修室 I

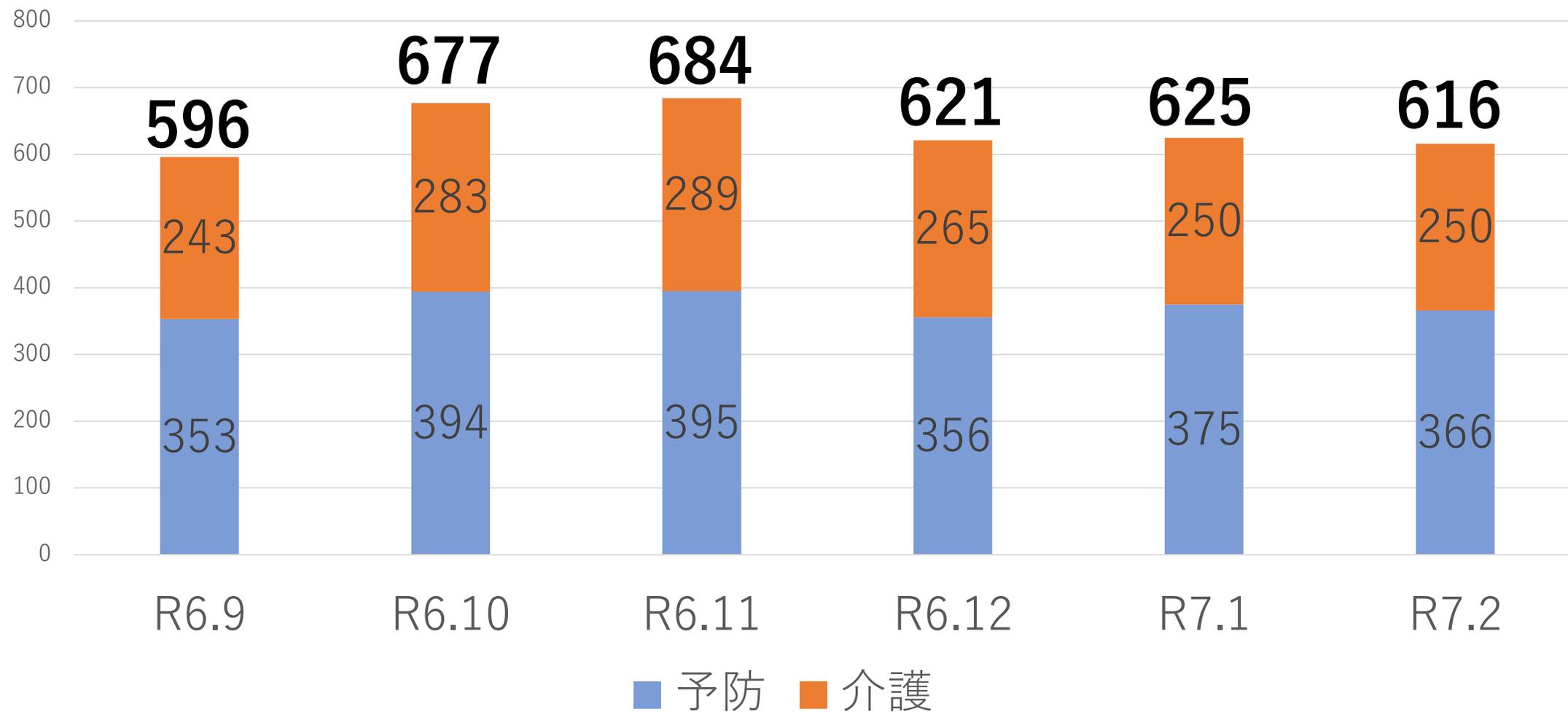


社会医療法人正和会  
潟上地域リハビリステーション

# 登録人数の推移



# 延べ人数の推移



# 買い物リハビリ実施状況

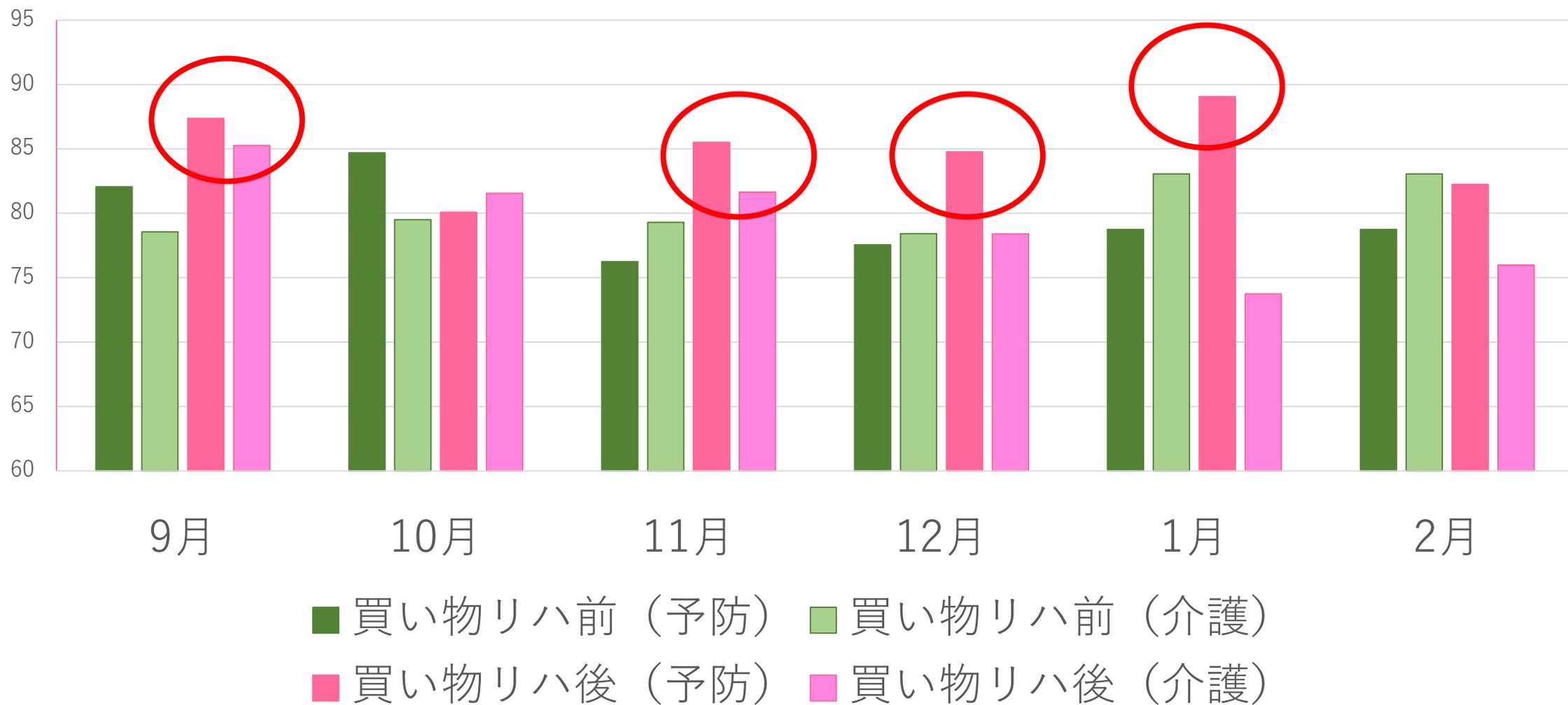
	参加人数	男女比	平均歩行時間（分）	平均歩行距離（k m）
R6.9.6	5	1：4	65.8	0.29
R6.9.12	10	1：9	74.7	0.43
R6.9.25	11	5：6	69.91	0.47
R6.10.12	6	4：2	68.17	0.91
R6.10.14	8	1：7	77.88	0.49
R6.11.15	7	1：6	75.29	0.28
R6.11.27	6	1：5	66.33	0.25
R6.12.14	9	3：6	69.44	0.68
R6.12.17	5	2：3	60	0.23
R7.1.18	10	5：5	73.5	0.83
R7.1.23	10	1：9	64.9	0.41
R7.2.14	7	2：5	73.86	0.47
R7.2.19	7	1：6	71.71	0.34
R7.2.22	9	5：4	68.44	0.66

# 買い物リハビリの様子

- 普段あまり買い物に行けない人は買うものリストを持ってきて、大量に買っている。
- セルフレジでの会計が一人でできず、手伝いが必要な人もいる。
- 男性利用者は妻からのおつかいを頼まれてくる人もいる。
- 認知機能の低下がみられる人は気になった商品を吟味せずに、勢いのまま買うことがある。
- 昔は家庭の中で主婦として働いた人は、他の似た商品と比較したり、自分以外の家族の好みなどを考えて買う。



# 買い物リハビリ前後の通所出席率



# 来年度の取り組み予定

- パーキンソン病に効果的なりハビリ  
現在8名（平均年齢：70.36歳）
- 集団体操  
理学療法士、作業療法士が主導
  - ポール
  - 難易度別クラス
  - 認知症予防特化
  - 転倒予防特化

