

## 令和6年度第2回 潟上地域リハビリステーション運営推進会議録

1. 日時 令和7年3月7日（金）14時～15時
2. 場所 トレイクかたがみ研修室1
3. 出席 潟上市役所健康長寿課 根様  
飯塚地区民生委員 二田様  
飯田川居宅介護支援センターわかば園 介護支援専門員 伊藤 様  
まごころプランステーション 櫻庭 様  
利用者代表 斎藤 様  
利用者代表 久保 様  
利用者代表 鈴木 様  
利用者家族 鈴木 様  
潟上地域リハビリステーション管理者 渡部 見  
潟上地域リハビリステーション 大竹 絵美子  
(欠席：山根町内会長 阿部様)

### 4. 活動状況に関する報告

|                        |   |
|------------------------|---|
| 潟上地域<br>リハビリステーション（大竹） | ① 利用状況<br>登録人数は順調に増えてきている。入院や長期間のショートステイ利用があったため1月2月は利用者数が減っている。<br>② 買い物リハビリ<br>昨年9月から月2、3回ずつ開催することができている。どの開催会でも平均歩行活動時間が1時間を超えている。<br>③ 今後のリハビリ<br>パーキンソン病に特化したリハビリを提供できるよう研修に参加する。また集団体操にもリハビリ専門職が介入していく。 |
| 潟上地域リハビリステーション<br>（渡部） | 買い物リハビリは午前と午後の利用者がそれぞれ参加できるように開催日を調整している。通常のリハビリでは長い時間や距離の歩行訓練にセラピストが付  |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>き添うのは難しいが、買い物リハビリでは楽しんで歩行耐久能の向上を図ることができる。買い物リハビリは、病院から家庭に戻り、社会生活に溶け込む練習の場にもなっている。1月2月は営業日数が少なかったため延べ利用者数が減少した。出席率は高い状態を維持している。</p> <p>パーキンソン病に特化したリハビリは資格の取得を目指している。</p> |
|--|---|

## 5. 意見交換、質疑応答

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <p>潟上市健康長寿課<br/>根 様</p>           | <p>楽しみながら、同じ通所仲間から刺激を受けながら利用できていてとても良いと思う。潟上地域リハビリステーションを利用したいために介護認定を受ける人もいる。</p>  |
| <p>民生委員<br/>二田 様</p>              | <p>一人暮らしの高齢者を訪問することが多い。自分自身も股関節の手術を経験したため、歩くことが身近なりハビリだと思っている。</p>  |
| <p>介護支援専門員<br/>伊藤 様</p>           | <p>利用者の感想を聞き、前向きな気持ちで利用していることが分かった。仲間がいれば楽しく利用できる。トレイクは知っていても潟上地域リハビリステーションを知らない人もまだいる。パーキンソン病に特化したリハビリも興味がある人、行きたいと思う人は多くいると思う。</p>                                |
| <p>介護支援専門員<br/>櫻庭 様</p>           | <p>利用者に合わせてトレーニングを提供しているため、満足度が高く、成果を感じている。利用者からは半日利用できる場所がいいとの声も聞く。今後も買い物リハビリを続けてほしい。</p>  |
| <p>利用者代表<br/>斎藤 様</p>             | <p>利用したことで気持ちが上向きになった。買い物リハビリにも参加したが楽しかった。利用前と比べて身体を動かしやすくなった。</p>  |
| <p>利用者代表<br/>久保 様</p>             | <p>利用開始して4か月が経った。ケアマネジャーの紹介で利用を開始したが今まで休むことなく、楽しく利用している。買い物リハビリにも参加したが、職員の見守りがあるので安心することができる。<br/>→買い物リハビリの活動時間は1時間半ほどで、参加利用者の人数や介護度により付き添いの職員の数や職種を調整している。(渡部)</p> |
| <p>利用者代表<br/>鈴木様<br/><br/>ご家族</p> | <p>整形から紹介されて利用を開始した。1時間ほどトレーニングルームで運動している。自分のペースで運動できる場所、健常者も来ているところがこの施設のいいところだと思う。</p> <p>楽しんで利用できているようだ。</p>   |