地域向け広報紙

まめだすか通心

まめだすか通心第40号（令和2年3月27日発行）

今月の1枚

「手作りケーキ」

3月3日のひな祭りに
職員手作りのケーキを
入居者様へ提供しました。

甘いものが大好きな
入居者様が多いので
とても喜んで召し上がって
くださいました。

「まめだすか通心」を発行して7年目となりました。
入居者様の生活の様子や地域との交流の様子など、まめだすかの取り組みを知っていただけるような通信にしたいと考えております。

まめだすかの理念のもと、入居者様が安心して生活していただくためのサポートをしながら、地域の方々の福祉に関する悩み事にもお応えしていけるような「より地域に溶け込んだ施設」を目指しております。

いつでも見学可能となっております。また、定期的にドッグカフェも開催していますので地域交流の場としてご活用ください。（開催日はまめだすか通心内にてお知らせいたします。）

第17回まめだすカフェ開催！

2月21日（金）、今回で17回目となる「まめだすカフェ」が開催された。
イベントとして「まめだすか職員による「アンガーマネジメント」についての講話を行った。
「アンガーマネジメント」とは、イライラや怒りをうまく制御するための手法で、怒りは6秒我慢することで鎮まるといった「6秒ルール」等、日常や職場環境で簡単に実践できる手法が紹介された。
また、自分は怒りやすい体質なのか確認できる性格診断も行っており、自分の性格に「うん、うん」と納得されている方が多く見受けられた。

歌手の野口五郎様 まめだすかを訪問！

2月13日（木）、歌手の野口五郎様が正和会の施設に来訪され、まめだすかへも足を運んでくださった。
途中通りかかった生活支援ハウスでは、突然のスターの来訪にとても感激されていた。
また、まめだすかでは施設長より、グループホームについての説明があり、話を聞かれた野口様からは、認知症高齢者は普段どんな曲を聞くのか、興味深げに確認されていた。

非常時に備えて！

3月11日（水）、東日本大震災より9年となり、正和会の各施設では非常災害に備えて、非常食を使った食事を提供している。
まめだすかでは、電気やガスが使えない状況での調理を想定し、カセットコンロの使用や傷みやすい食材を優先して使うなど、各棟で工夫して調理をした。
また、入居者様にも、缶詰を開けるなど、簡単な作業をして頂き、共同で食事作りを行っている。

まめだすカフェ（4月）開催中止のお知らせ

4月開催予定の第18回「まめだすカフェ」ですが、
各地で拡がりをみせている新型コロナウイルスの
感染拡大防止の為、中止させていただくこととしました。

今後の開催につきましては、6月発行の「まめだすか通心」を通して
お知らせ致します。

何卒、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

まめだすか空室情報

（令和２年３月２７日現在）

東棟	南棟	西棟
０室	０室	０室

入居の希望・相談がありましたら
気軽にご連絡ください。

まめだすか通心　第40号
編集責任者　山　平　康　祐
編集担当者　平　野　龍　太
医療法人　正和会
グループホームまめだすか
秋田県潟上市昭和大久保字街道下１１９
Ｔｅｌ　０１８－８７７－７１１８
Ｅ－ｍａｉｌ　mamedasuka@seiwakai-net.com

ボランティア募集中！

★人と話すことが好き
☆踊りや歌うことが好き
★散歩が好き
☆新聞や本の朗読
★手芸
☆花壇や庭の手入れ
★まめだすカフェの手伝い
☆草取りや清掃作業など
★犬や猫と遊びに来てくれる方
などなど

まめだすかブログ

生活の様子を公開中！

「まめだすかブログ」
で検索！

下記QRコードからも

職員自己紹介

佐藤　好子
（南棟所属）

【介護に対しての思い】

楽しく生活して頂けるよう、そっと
寄り添い、日々関わっていきたいです。

【介護をしていて楽しい時】

・入居者様の笑顔が見れた時。
・感謝の言葉を頂いた時。