

まめだすか通心

まめだすか通心第43号(令和2年9月29日発行)



今月の1枚

「中庭のひまわり」

8月に入って、まめだすかの中庭に植えたひまわりが立派に育ちました。

入居者様を優に超える大きさまで育ち、見上げるようにして、花をご覧になっておりました。

「まめだすか通心」を発行して7年目となりました。入居者様の生活の様子や地域との交流の様子など、まめだすかの取り組みを知っていただけるような通信にしたいと考えております。

まめだすかの理念のもと、入居者様が安心して生活していただくためのサポートをしながら、地域の方々の福祉に関する悩み事にもお応えしていただけるよう、「より地域に溶け込んだ施設」を目指しております。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に、見学につきましては、一部対応を制限させていただきます。まめだすかフェに関する開催を見送らせていただいております。詳しくは「まめだすか」までご連絡ください。



まめだすか 理念

明るく
楽しく
元気よく

外出レク ～夏・秋編～

8月下旬から9月中旬、入居者様をお連れし、ドライブに出かけている。密を避けながら、大潟村や男鹿方面の良い景色を見に出掛け、入居者様からは「奇麗だな」「外の空気が吸えてスツキリする」との声があり、とても喜ばれている様子であった。

季節ごとに移り変わる景色や空気の違いをこの外出で感じられていた。



思い出の地へ外出!

現在、まめだすかでは、密を避けながら外出はありますが、入居者様の思い出の地へ出かけている。

向かったのは、以前住んでいた自宅や、よく行っていた馴染みの場所。

当時の思い出を語ってくださったたり、昔と変わらない景色を見て懐かしさを感じられていた入居者様もいたり、普段の外出とはまた違った楽しみ方を味わえる取り組みとなっている。



夏の風物詩、スイカ割りに挑戦!

8月6日、棟内のレクリエーションでスイカ割りを行った。

「もつと右だ」「そのままもつと」と周りからの掛け声に合わせ、スイカに近づくと、勢いよく棒を振り下ろされていた。

なかなか割れず、悔しがっている方がいる中、見事スイカに命中し、割ることができた入居者様は、やったあととても大喜びされていた。



まめだすかカフェ(10月)開催中止のお知らせ



10月開催予定の「まめだすかカフェ」ですが、新型コロナウイルスの感染拡大防止の為に、中止させていただくこととしました。

今後の開催につきましては、12月発行の「まめだすか通心」を通してお知らせ致します。

何卒、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。



まめだすか空室情報

(令和2年9月29日現在)

東棟	南棟	西棟
0室	0室	0室

入居の希望・相談がありましたら気軽にご連絡ください。

まめだすか通心 第43号
編集責任者 山平 康祐
編集担当者 平野 龍太
医療法人 正和会
グループホームまめだすか
秋田県潟上市昭和久保字街道下119
Tel 018-877-7118
E-mail mamedasuka@seiwakai-net.com

ボランティア募集中!

- ★人と話すことが好き
 - ☆踊りや歌うことが好き
 - ★散歩が好き
 - ☆新聞や本の朗読
 - ★手芸
 - ☆花壇や庭の手入れ
 - ★まめだすかカフェの手伝い
 - ☆草取りや清掃作業など
 - ★犬や猫と遊びに来てくれる方 などなど
- 気軽にご連絡ください!!

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から作業内容を制限させていただくことがありますのでご了承ください。

まめだすかフログ

生活の様子を公開中!

「まめだすかフログ」で検索!

下記QRコードからも



職員自己紹介

原田 亜弥
(西棟所属)



【介護に対しての思い】

入居者様に寄り添った介護を心掛けています。

【介護をされていて楽しい時】

関わっている中で入居者様の笑顔が見られた時。